



Fiche d'inscription

Formation biomécanique et nutrition dans la pole dance

Information du participant

Nom et Prénom	
Date de prise de contact :	
Moyen du premier contact :	
Si entreprise, raison sociale : (accompagnés du n°de SIRET)	
Votre métier :	
Adresse :	
N° de téléphone :	
Mail :	
Avez-vous des antécédents de blessures ou pathologies à signa- ler ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Si oui, merci de préciser:

Informations sur la formation



Objectif pédagogique	Comprendre les principes biomécaniques du mouvement, prévenir les blessures, optimiser la performance et la sécurité en pole dance.
Dates	14 et 15 mars 2026
Durée	10h
Lieu	Pole dance Blagnac - 10 av Andromède - 31700 Blagnac
Formatrice et responsable de la formation	Sandra Barthélémy-Simon 0669587793 sandrabarthelemy31@gmail.com
Intervenantes	Géraldine Tang Quynh (kiné) Alexia Authenac (nutrition)

Un acompte de 80 € est obligatoire pour réserver votre place. L'inscription est considérée comme définitive uniquement après réception de cet acompte.

Le solde restant devra être réglé au plus tard avant le début de la formation.

Montant du virement : ☐ Acompte de 80 € ☐ montant total 380 € ☐ autre :

Date du virement :

IBAN : SAS Sandra en mode Spin - FR76 1310 6005 0030 0393 2078 528- BIC AGRIFRPP831

Fait à :

Le :

Signature du/de la participant-e :